	2024年3月	若草病院DC・遊学舎プログラム		◎遊学舎携帯(月~金8:30~17:00)℡ 090-5728-4550			
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前午後		春めいてきましたね。年度の締めくくりです。進級、進学、就職などを控えている人もいることでしょう。体調管理をしながら準備していきましょう。不安なことは相談してくださいね。		***	1 個別時間 ヨガでリラックス 個別時間	2	ത
午前	4 個別時間	5 個別時間 ヨガでリラックス	個別時間	7 個別時間	8 個別時間 ヨガでリラックス	9	10
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	11 個別時間	12 個別時間 ヨガでリラックス	13 個別時間	14 個別時間	15 個別時間 ヨガでリラックス	16	17
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	18 個別時間	19 個別時間 ヨガでリラックス	20 st ° 。 。 。 。 春分の日 ° 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	21 個別時間	22 個別時間 ヨガでリラックス	23	24
午後	個別時間	個別時間	- 25	個別時間	楽器サークル(こかげ2階)		
午前	25 個別時間	26 個別時間 ヨガでリラックス	27 個別時間	28 個別時間	29 デイケア文化発表会	30	31
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	デイケア文化発表会		
午前午後		 ≪活動時間≫10:00~11:30 午前プログラム 13:30~15:00 午後プログラム ※お願い≫ ★食事の注文は10時で締め切ります。 ★参加時はマスクを着用して下さい。 ★体調不良時は参加を控えて下さい。 					